

## Internet-Adressen und Literatur zum Thema „Schulangst“

(Stand: 30.01.2012)

- [www.familienhandbuch.de/schule/schulprobleme/schulangst](http://www.familienhandbuch.de/schule/schulprobleme/schulangst) - Detlef Träbert: Schulangst
- [www.aerztezeitung.de](http://www.aerztezeitung.de) - In der Suchmaske „Schulangst“ eingeben
- [www.zum.de/Faecher/kR/BW/wagner/sangst.htm](http://www.zum.de/Faecher/kR/BW/wagner/sangst.htm) - Unter dem Motto „Angst ist ein Teil unseres Lebens, der uns verändern möchte“ bietet diese Seite einen ausführlichen „Merkzettel“ mit ganz konkreten und sehr hilfreichen Tipps für den Umgang mit Schul- und Prüfungsängsten. Er ist geeignet für ältere Schüler und Erwachsene, hilft aber auch Eltern und Lehrkräften beim Bearbeiten von Prüfungsängsten mit ihren Schülern.
- [www.schulpsychologie.de](http://www.schulpsychologie.de) - Homepage der Sektion Schulpsychologie im Berufsverband der Deutschen Psychologen. In der Rubrik „Eltern“ steht das Stichwort „Angst“ ganz oben; man findet dort mehrere Texte, u.a. zur Angst vor Klassenarbeiten.
- [www.loys-trainer-gegen-pruefungsangst.de](http://www.loys-trainer-gegen-pruefungsangst.de) - Peter Loy arbeitet an der Krankenhausschule der Klinik Hochried - Fachklinik für Kinder- und Jugendmedizin - in Murnau am Staffelsee. Er bietet hier einen Comic zum Thema sowie ein online-Arbeitsprogramm und ein Arbeitsheft für Schüler an, um sich selbst durch das Thema „Schulangst“ durchzuarbeiten.
- [www.kidsnet.at/dr/angst\\_2.htm](http://www.kidsnet.at/dr/angst_2.htm) - Ein sehr informativer und leicht verständlicher Artikel von Dr. Marie Luise Doblhofer im österreichischen „Kidsnet“
- [www.stangl.eu/paedagogik/artikel/schul-angst.shtml](http://www.stangl.eu/paedagogik/artikel/schul-angst.shtml) - Pädagogischer Fachartikel von Karin Schertler: Schulangst – Ursache, Folgen und Bewältigung
  
- Aktion Humane Schule e.V.: Humane Schule, Themenschwerpunkt „Ängste in und um Schule“, 28. Jg., Heft Okt. 2002
- Baer, Udo / Barnowski-Geiser, Waltraut: Keine Angst vor der Schule. Was Eltern tun können, Weinheim (Beltz) 2010, 128 S., € 12,95
- Heiderich, Rolf/Rohr, Gerhart: Ohne Angst in der Schule: Probleme erkennen und erfolgreich überwinden, Freiburg (Urania) 2007 (vergriffen; gebrauchte und Restex. Im Internet erhältlich)
- Keifert, Harald: Schul- und Prüfungsangst. Ein Überblick, Elchingen (WK-Fachbücher) 2002, 60 S., € 9,80
- Krowatschek, Dieter / Domsch, Holger: Stressfrei in die Schule. Ängste überwinden, 2. Aufl., Ostfildern (Patmos) 2011, 200 S., € 14,90
- Niederle, Monika: Schulangst. So helfen Sie Ihrem Kind, Freiburg (Herder) 2002 (vergriffen; gebrauchte Ex. Im Internet erhältlich)
- Oelsner, Wolfgang / Lehmkuhl, Gerd: Schulangst erfolgreich begegnen. Ein Ratgeber für Eltern und Lehrer, München (dtv) 2004 (vergriffen; gebr. Ex. z.T. übersteuert im Internet erhältlich)
- Richter, Horst-Eberhard: Umgang mit Angst, Gießen (Psychosozial-Verl.) 2008, 318 S., € 22,90
- Schmidt-Traub, Sigrun: Selbsthilfe bei Angst im Kindes- und Jugendalter. Ein Ratgeber für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erzieher, 2., überarb. Aufl., Göttingen (Hogrefe) 2010, 142 S., € 16,95
- Schnorbach, Regine: Kinder stark machen. Geschichten gegen Schulangst, Augsburg (Brigg) 2011, 96 S., € 18,80
- Schultz, Tanjev: Schule ohne Angst. Wie eine Pädagogik mit Herz Wirklichkeit werden kann, Freiburg (Herder) 2012, 220 S., € 16,99
- Träbert, Detlef: Schulängste. Woher sie kommen und wie man verständnisvoll mit ihnen umgeht, Sript, 27 S., € 3,-; Bezugsquelle: träbert pädagogische materialien, Rathausplatz 8, 53859 Niederkassel, [www.traebert-materialien.de](http://www.traebert-materialien.de)

---

Kontakt: Aktion Humane Schule e.V., Rathausplatz 8, 53859 Niederkassel

Tel.: 0 22 08 / 90 96 89, Fax: 90 99 43

Internet: <http://www.aktion-humane-schule.de> - E-Mail: [ahs@aktion-humane-schule.de](mailto:ahs@aktion-humane-schule.de)

Wir sind Mitglied in der **Initiative Länger gemeinsam lernen** – [www.laenger-gemeinsam-lernen.de](http://www.laenger-gemeinsam-lernen.de)