



Bundesverband  
Aktion Humane Schule e.V.

---

Aktion Humane Schule e.V. - Merheimer Str. 484 - 50735 Köln

An die

Redaktion

Vorsitzender:  
Dipl.-Päd. Detlef Träbert  
Merheimer Str. 484  
50735 Köln  
Tel.: 0221 / 974 32 - 97, Fax: - 98  
E-Mail: ahs@schubs.info

Köln, d. 29. Nov. 2004

## Pressemitteilung

### **Wer sich bewegt, lernt leichter**

Schwerpunktthema „Bewegung und Lernen“ in „Humane Schule“

Dass Bewegung und Lernen zusammengehören, ist keine neue Erkenntnis, doch in der Unterrichtspraxis unserer Schulen wird sie immer noch viel zu wenig umgesetzt. „Also – bewegen wir uns!“, appelliert darum Detlef Träbert, Bundesvorsitzender der Aktion Humane Schule e.V. (AHS), im Leitartikel des aktuellen Heftes der Zeitschrift „Humane Schule“ an die verantwortlichen Erwachsenen. Praktische Beispiele aus dem Schulleben von Grund- wie auch von weiterführenden Schulen zeigen auf, wie das funktionieren kann. „Barfußwandern mit Schülern“ klingt ungewöhnlich und ist es auch, aber Georg Langen praktiziert es regelmäßig mit seinen Gymnasialklassen. Ein Beispiel aus dem Deutschunterricht am Gymnasium ist „Lernen – nicht nur in der ‚Po-Ebene‘“ von Franz Platz. Ein wenig theoretischen Hintergrund vermitteln Prof. Klaus Hurrelmann und Prof. Dr. Horst Rumpf, beide Mitglieder des Wissenschaftlichen Beirats der AHS. Weitere Beiträge befassen sich mit bewegter Schule als Beitrag zur Gewaltprävention (Prof. Gunter A. Pilz) sowie mit der Psychomotorik (Friedrich Huchting). Die Rezensionen des Videos „Kleine Tiger wollen toben – Kinder brauchen Bewegung“ und zweier Bücher sowie ein Artikel der Nürnberger Lehrerin Helga Lezius über „Gemeinsam und ohne Noten-Angst lernen“ runden das 24-seitige, nicht-kommerzielle Heft „Bewegung und Lernen“ ab. Es kann zum Stückpreis von € 2,- plus Versandkosten (Rechnung) bestellt werden bei:  
Aktion Humane Schule e.V., Bundesgeschäftsstelle,  
Merheimer Str. 484, 50735 Köln,  
Tel.: 02 21 / 9 74 32 - 97, Fax: - 98,  
E-Mail: ahs@schubs.info, Internet: [www.aktion-humane-schule.de](http://www.aktion-humane-schule.de)